



Farsi

مواد مخدر اعتیاد بیماری ها  
راهنمای اجتناب از خطرانی برای سلامتی شما

# DRUGS WARNING



# DRUGS WARNING

های انتشار  
شاخص

- الکل, مواد مخدر, قمار ..... چرا؟! pag 03
- مواد مخدر pag 04
- عوامل خطر pag 06
- به چه کسانی مراجعه کنیم pag 08
- مواد اعتیاد اور
- الکل pag 10
- هشیش اماريجوانا pag 11
- تباکو pag 12
- هروئین pag 13
- کوکائین و کراک pag 14
- مواد توهم زا pag 15
- دارو ها pag 16
- اکستازی pag 17
- مواد استنشاقی pag 18
- مواد مخدر سبک pag 19
- عواقب دیگر pag 20
- قماربازی pag 22
- بیماری های جنسی واگیر دار pag 24

## الکل، مواد مخدر، قمار..... چرا؟

مصرف و افراط و وابستگی به مواد روان گردان در کشورهای غربی یکی از مشکلات حاد در سلامتی مردم است. کسانی که از این مواد استفاده می کنند ضرر بسیاری به سلامتی خود وارد می کنند، باعث محدود کردن ظرفیت کار کردن و روابط با دیگران می شوند، با مشکلات قانونی مواجه می شوند و معمولاً آینده خود را برای همیشه به خطر می اندازند.

به دنبال خوشگذرانی و لذت و تسکین خاطر با الکل و مواد مخدر بودن می تواند مثل یک کوجه بن بست باشد. ریسک از دست دادن همه چیز بسیار زیاد است، آیا ارزشش را دارد؟



### کمیته علمی

Gianni Giuli, Elsa Beccerica,

Nicola Re Dionigi

تهیه کننده پیش نویس

Silvia Agnani, Stefano Stoccuto,

Juri Muccichini

گرافیک و طرح

Paolo Nanni, Marco Pupilli

فونت

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it), [ww.carabinieri.it](http://ww.carabinieri.it)

ترجمه

a cura del Comune di Macerata

e del G.U.S.

# مواد مخدر

مواد مخدر چیست؟  
اعتیاد چیست؟

## مواد مخدر

مواد مخدر: یک (یا هر) گونه ماده ای که در صورت ورود به ارگانسیم موجود زنده باعث تغییراتی در عملکرد و رفتار چه از لحاظ جسمی و روحی شود.

## اعتیاد

نیاز و جستجوی افراطی و پاتولوژیک لذت، توسط مواد مخدر یا رفتاری که در نهایت به بیماری ختم می شود. فردی که اعتیاد دارد کنترل رفتار خود را (از دست می دهد با اینکه از عواقب و نتیجه منفی آن آگاه است) بی ارادگی تحقیقات نشان داده است که اعتیاد باعث تغییرات عملکردی و رفتاری شده و سبب مزمن شدن آن در سیستم عصبی مرکزی خواهد شد. به همین دلایل اعتیاد مثل یک بیماری بعنوان یک پاتولوژی مزمن مغز به حساب می آید.

## می تواند به صورت پاتولوژیک وابسته باشد به...

### • مواد مخدر

اعتیاد، قانونی یا غیر قانونی، شامل الکل، تنباکو و قهوه هم می شود. وابستگی به مواد ها تعریف میشه به اعتیاد



### • رفتاری

مثل بازی ( قماربازی پاتولوژیک )، خرید کردن) افراطی و وسواسی، تلویزیون، اینترنت ( وابستگی Video Game ) به اینترنت( بازیهای الکترونیکی و ورزش؛ (Game)



### • سکس

وابستگی جنسی، فیلمهای سکسی، خودارضایی بی رویه



### • خوراک

پرخوری، وابستگی به شیرینی جات، اختلال در تغذیه کنترل نشده



### • کار

وابستگی افراطی به کار.



# عوامل اصلی ریسک

عواملی که احتمال افزایش اعتیاد را به مواد مخدر زیاد می‌کند در زیر اشاره شده است؛

- **شرایط سخت زندگی مثل استرس، خشم**  
کمبودها، نگرانی و تنهایی. دقیقاً به همین دلیل است که افرادی که سرزمین خود را ترک می‌کنند و برای زندگی به کشور دیگری با فرهنگ و سنت متفاوتی مهاجرت می‌کنند، به دلیل شرایط حساس زندگی بیشتر در معرض ریسک و خطر اعتیاد هستند
- **مشکلات سلامت روحی**  
اشخاصی که مشکل روحی دارند مثل افسرده‌ی، دلهره، کمبود توجه؛ این افراد بیشتر از دیگران در معرض خطر اعتیاد می‌باشند
- **مشکل در محیط زیست و خانه**  
اگر محیط خانه و زندگی مناسب نباشد خصوصاً در مرحله رشد، احتمال گرایش به مواد مخدر بیشتر می‌شود



## • مشکلات تحصیلی ، مدرسه ، مشکل در کار ، مشکلات دوست یابی

موفق نبودن در مدرسه یا در محیط کار یا مشکل کنار آمدن در روابط با افراد دیگر زندگی را سخت تر می‌کند

## • ارتباط با افرادی که مواد مخدر مصرف می‌کنند

دوستان و افراد خانواده که مواد مخدر مصرف می‌کنند می‌توانند تأثیر بسیار منفی روی نزدیکان داشته باشند در ، مصرف مواد مخدر

## • استفاده مواد مخدر در سنین جوانی

مصرف مواد مخدر در سنین پائین و جوانی روی بدن و مغز تأثیر شدیدی دارد و احتمال افزایش این وابستگی را در سنین بالا افزایش می‌دهد

## • عوامل بیولوژیکی و ارثی

هر ارگانیزمی (بدنی) عکس العمل مختلفی در ارتباط با مواد مخدر دارد، بعضی ها احساسی را که اولین بار تجربه کرده اند دوست دارند و باز هم دنبال آن احساس می‌گردند. بعضی ها اشتیاق دارند که همان بار اول تجربه کنند ولی دیگر تکرار نمی‌کنند و دنبال آن نمی‌روند

## چه کسی درمان می کند کجا و چگونه

قانون ایتالیا هر گونه وابستگی را یک بیماری محسوب می کند و افراد بیمار می توانند توسط سیستم بهداشتی رایگان بدون شناسایی هویت در مراکز تخصصی ترک اعتیاد معالجه شوند. این مراکز در درمان اعتیاد، از روش های مختلف ( پزشکی، دارویی، روانشناسی، اجتماعی، قانونی، اقامتی و نیمه اقامتی) بر اساس تعیین نوع اعتیاد و خصوصیات شخصیتی مراجعه کننده، استفاده می کنند. سرویس و خدمات ما شامل: ( پزشک، روانشناس، معنکاران اجتماعی و کارمندان اجتماعی می باشد

### آدرس های محل مبارزه با اعتیاد AV3 ASUR MARCHE

سرویسهای محلی وابستگی به اعتیاد MACERATA:

Via Santa Lucia, 2 - 62100 Macerata

Tel. **0733 2572597**, email: [ddpav3@sanita.marche.it](mailto:ddpav3@sanita.marche.it)

ساعات کاری: از دوشنبه تا جمعه از ۸ صبح تا ۱۴ - شنبه از ۸ صبح تا ۱۲:۳۰

سرویس محلی وابستگی پاتولوژیک CIVITANOVA MARCHE:

Via G. D'Annunzio, 43 - 62012 Civitanova Marche

Tel. **0733 823951**, email: [mario.derosa@sanita.marche.it](mailto:mario.derosa@sanita.marche.it)

ساعات کاری: از دوشنبه تا شنبه از ۷:۳۰ صبح تا ۱۲:۳۰

سرویس محلی وابستگی پاتولوژیک به اعتیاد CAMERINO:

Via E. Betti, 15/a - 62032 Camerino

Tel. **0737 637740**, email: [sert.cam@sanita.marche.it](mailto:sert.cam@sanita.marche.it)

ساعات کاری: از دوشنبه تا شنبه از ۷:۴۵ صبح تا ۱۴





# الکل

## چگونه بشناسیم کسی که استفاده زیاد از الکل را داشته؟

بوی بد دهان، بوی الکل، حرکات اهسته و نا منظم، بازداری کم، رفتار خشونت آمیز

## ریسکهای موجود در کوتاه مدت

تهوع، سردرد، گیجی، افسردگی، مشکلات روانی و کما. حواس پرتی، تغییر قدرت تمرکز، کاهش عکس العمل، لذا ایجاد مشکل در رانندگی، تغییر شخصیت و بی دقتی، خشونت، روابط جنسی بدون محافظت (جلوگیری)، کما

## ریسکهای درازمدت

اختلال در حافظه، سکنه مغزی، هپاتیت (عفونی شدن کبد)، سیروزی (بیماری کبد)، سرطان، پانکراتیت (عفونت پانکراس)، زخم، گاستریت (عفونت روده)، آریتمی (اختلال در رگهای قلب)، سکنه، فراموش و جنون، صدمه به جنین در صورت مصرف در دوران بارداری

## قانون

بر طبق قانون فرد دائم الخمر مجرم به حساب می آید اگر مرتکب اعمال خلاف قانون شود مثل مستی در مکانهای عمومی، تجویز کردن مشروبات الکلی به اشخاصی که زیر سن قانونی (۱۸) هستند، یا به کسانی که ناتوانی ذهنی دارند و یا به اشخاصی که در حالت مستی بیش تر باشد (برای کسانی  $g/l$  هستند. درصد الکل در خون هنگام رانندگی نباید از  $0.5$  می باشد  $g/l$  که تازه گواهینامه گرفته اند  $0.0$ .)

# ماریجوانا و حبشیش

## چگونه تشخیص دهیم کسی که استفاده داشته؟

قرمزی چشم، خشکی دهان، خوردن بی رویه غذا، خنده بیش از اندازه، بی حالی، تمدد اعصاب، تأخیر در مهارت های حرکتی، توهم

### ریسکهای کوتاه مدت

افسردگی، اضطراب، بی خوابی، احساس وحشت، مشکلات حافظه و تمرکز حواس، کاهش تعادل و عمل و عکس العمل

### ریسکهای بلند مدت

بیماری های دستگاه تنفس، سرطان، خسارت و ایجاد اختلال در جنین در دوران بارداری، مشکلات تمرکزی و حافظه، بی اهمیتی به عادات و فعالیتهای روزمره، اختلال روانی، وابستگی روانی به مواد

### قانون

زیر ۵۰۰ میلی گرم THC (عامل مخدر) به عنوان مصرف شخصی محسوب می شود ولی عواقب آن به شرح زیر است

متوقف کردن گواهی نامه رانندگی، پاسپورت و گاهی لازم است از روش های درمانی استفاده که در صفحات قبل توضیح داده شده (STDP) کرد و به خدمات درمانی محلی مراجعه کرد بیشتر از ۵۰۰ میلی گرم باشد بعنوان قاچاق و فروش به حساب می آید THC است. اگر مقدار و جرم شناخته می شود و ریسک دستگیری و زندان از ۱ تا ۲۰ سال می باشد، به اضافه توقیف گواهینامه و پاسپورت



# تتباكو

## رئسكهاى كوئاه مدت

تنكى نفس، التهاب، سرفه، بالا رفتن فشار خون، انقباض رگها، تند شدن ضربان قلب و سرگيجه

## رئسكهاى بلند مدت

زردى دندان، پيرى زود رس پوست، خسارت به دستگاه تنفسى و رگها، خسارت به حفره دهان و حنجره، خسارت به بخش اول دستگاه گوارشى، خسارت به جنين و جفت، دستگاه ادرارى و تناسبى، پانكراس، برونشيت مزمن، نفخ، تومور به خصوص در ريه ها، وابستگى جسمى و روحى

## قانون

فروش سيگار به افراد زير ۱۸ سال ممنوع ميباشد.  
تتباكو انحصار دولتى ميباشد، بنابراین فروش ان نياز به مجوز و فروش قاچاق شديدت تحت تعقيب و مجازات قرار ميگيرد

# هر وئین

## چگونه تشخیص دهیم کسی که استفاده داشته؟

کوچک شدن قرنیه چشم، چشم های براق، احساس گرما، کاهش ضربان قلب و تنفس بی اعتنایی به محرک های داخلی و خارجی، جا به جا شدن حالت های پریشانی/هیجان و افسرده کننده/انفعال

## ریسکهای کوتاه مدت

یبوست، کاهش قدرت درک و روحی، کم اشتها، اختلال در حرکت جسمی تهوع، استفراغ، کاهش قدرت حرکتی و روحی، کند شدن ضربان قلب و تنفس، مصرف بیش از حد منجر به مرگ می شود

## ریسکهای بلند مدت

وابستگی شدید (روحی)، آرامش کاذب، بی علاقی، صدمه به اندام های داخلی، احساس کمبود، عفونت ریه، مرگ

## قانون

مراجعه کنید به صفحه ۲۰ و ۲۱



# کوکائین و کراک

## چگونه تشخیص دهیم کسی که استفاده داشته؟

گشاد شدن قرنیه، پرحرفی، از دست دادن اشتها، عصبی بودن، تند خویی، مشکل در بیان نظر و طرز فکر، خستگی، خواب الودگی، گیجی و سردرگمی، اضطراب، افسردگی، توهم

### ریسکهای کوتاه مدت

تپش قلب، فشار خون بالا، تهوع، استفراغ، بالا رفتن حرارت بدن، لرزیدن، سرگیجه، گرفتگی عضلات، اختلال در تنفس، درد سینه، عصبی بودن، بی خوابی، آشفتگی، بد خلقی، بی تفاوتی (بی حالی)، خیالبافی

### ریسکهای بلند مدت

افسردگی، خستگی، بی میلی، بی اشتهایی، سکنه قلبی، اختلال در ضربان قلب، اختلال در تنفس، بی میلی جنسی، ناتوانی جنسی، سکنه مغزی، سوراخ شدن استخوان بینی، وابستگی شدید روحی که باعث مصرف دائمی و بی رویه این مواد می شود، مرگ

### قانون

مراجعه کنید به صفحه ۲۰ و ۲۱

مسکالین (k, special k), کتامین  
 قارچ ها و مواد توهم زا pcpl,

# LSD

## چگونه تشخیص دهیم کسی که استفاده داشته؟

گشاد شدن قرنیه، بی رنگی پوست، تحریف زمان و فضا، حالت توهم، از دست دادن تمرکز، احساس  
 قدرت، سردرگمی، توهم، تهوع، استفراغ، استرس، ترس، رفتار شکست خوردگی

## ریسکهای کوتاه مدت

تهوع، استفراغ، سرگیجه، تپش قلب، گشاد شدن قرنیه، افزایش فشار خون، بالا رفتن حرارت بدن،  
 تنگی تنفس، عرق کردن، خستگی، تب و لرز، بی خوابی، اختلال در حرکت و تعادل، اختلال حواس،  
 کم اشتهايي

## ریسکهای بلند مدت

کاهش توانایی تشخیص، دلهره، افسردگی، بحران و وحشت، خشونت، هذیان گفتن، اعتیاد روحی،  
 اختلال عصبی و روانی، ریسک در تشخیص مقطع زمانی، مرگ

## قانون

مراجعه کنید به صفحه ۲۰ و ۲۱

# داروها

اگر با تجویز پزشک نباشد و به طور صحیح استفاده نشود، بعضی از دارو ها میتوانند به یک مواد مخدر خطرناک تبدیل شوند

## مراقب باشید مخصوصا

- ضد درد و مسکن ها /ضد التهاب ها
- داروهای روان گردان:داروهای ضد اضطراب (بنزودیازپین)، ضد افسردگی، باربیتوریک ها،قرص های خواب، محرک ها؛
- هرگز استفاده نباید بشوند به جز مصرف پزشکی و زیر نظر و تجویز پزشک و هرگز با الکل استفاده نباید بشود

## دوپینگ

صحبت در مورد تعریف دوپینگ، یعنی استفاده از مواد و داروهایی که بیولوژیکی فعال هستند با هدف افزایش توانایی جسمی و افزایش بازدهی یک ورزشکار شناخته شده ترین آنها مثل استروئید های جنسی. مصرف بلند مدت آنها آسیب به سلامت و مشکلات هرمونیو قلبی و ماهیچه ای ایجاد میکند

## قانون

بعضی از دارو ها ازاد به فروش میرسند، ولی بخش بیشتر دارو های ذکر شده فقط با تجویز پزشک قابل تهیه هستند



# اکستازی

## چگونه تشخیص دهیم کسی که استفاده داشته؟

دندان فروچه، گرفتگی عضلات، تهوع، لرزش از سرما، عرق کردن افراطی، بالا رفتن دمای بدن، توهم، کاهش اشتها، افزایش پاسخ های احساسی و رابطه ی جنسی

## ریسکهای کوتاه مدت

افزایش ریتم دستگاه تنفسی و ضربان قلبی، بالا رفتن فشار خون، تشنج، گشاد شدن قرنیه، کم شدن آب بدن، گرگرفتگی، تنگی نفس، اختلال در عملکرد قلب و عروق، غش کردن، گیجی، سردرگمی، تهوع، گرفتگی عضلانی، کم اشتهایی، بیخوابی، توهم، هیجان افراطی، حالت عصبی، اضطراب

## ریسکهای بلند مدت

افسردگی، وحشت زدگی، اضطراب، خستگی، کاهش شدید وزن، بی تحملی، وابستگی روحی، خیالبافی، تند خویی، خشونت، هذیان گفتن، توهم، بی اشتهایی و مرگ

## قانون

مراجعه کنید به صفحه ۲۰ و ۲۱

# POPPER

## و مواد استنشاقی دیگر

### چگونه تشخیص دهیم کسی که استفاده داشته؟

سرخوشی کوتاه مدت، شوق شعف، سرگیجه، سردرد، غش کردن، بیهوشی، اختلال در دید، اشفستگی، کج خلقی، ناتوانی در قضاوت، ضعف عضلانی، لرزش، گیجی، تهوع، استفراغ

### ریسکهای کوتاه مدت

ضعف عضلانی، گیجی، بی توجهی، عدم هماهنگی، تهوع، استفراغ، سرگیجه، سردرد، اختلال در دید، تپش قلب و مشکلات تنفسی، خواب آلودگی، از دست دادن کنترل، گیجی، التهاب، توم، حس دوری از محیط، بی حرکتی، فراموشی، اختلال در بینایی، کوری موقت، احساس سرما کردن

### ریسکهای بلند مدت

کاهش وزن، بد خلقی، افسردگی، بی علاقگی، تشنج، کما، آسیب های برگشت ناپذیر اندام ها، بی تحملی

### قانون

مراجعه کنید به صفحه ۲۰ و ۲۱

ICE SHABOO, CRYSTAL  
METH, KHAK, SPICE

و مواد مخدر قانونی  
و غیر قانونی دیگر

# مواد مخدر سبک

این مواد در ظاهر متفاوت هستند، روش های استفاده و تاثیر ها، ولی همه تعلق دارند به خانواده ی امفتامین / متامفتامین

## چگونه تشخیص دهیم کسی که استفاده داشته؟

گشاد شدن مردمک چشم، عرق کردن غیر طبیعی، لرزش، اضطراب، هیجان، پرحرفی، سرگیجه، بیابایی تار، سردرگمی، تلاطم، پرخاشگری، توهم، سردرگمی، افسردگی، بالا رفتن سریع دمای بدن تا ۴۲°

## ریسکهای کوتاه مدت

بستگی دارد به نوع مواد مصرف شده، آشفتگی روحی، اضطراب، تهوع، استفراغ، اضطراب، تپش قلب. و گاهی حالات روانی مغشوش (حرکات دیوانگی، خودآزاری، و آزار رساندن به دیگران)

## ریسکهای بلند مدت

اختلال در کبد، قلب و و کلیه ها، سنگکوب، از دست دادن هوشیاری، مسمومیت حاد و دراز مدت، کما و مرگ

## قانون

مراجعه کنید به صفحه ۲۰ و ۲۱

# عواقب دیگر

عواقب مصرف و افراط در مواد مخدر غیر از وابستگی روحی و جسمی که در بالا توضیح داده شده خیلی عواقب مضر دیگر هم دارد که در زیر به آنها اشاره خواهد شد

## ریسکهای کوتاه مدت

مرگ، معلومات و عواقب خطرناک دیگر در صورت مصرف بی رویه، حادثه هایی که در خانه پیش می آید، تصادف های رانندگی و خیلی عواقب بد دیگر زمانی که تحت تاثیر این مواد می باشد

## ریسکهای میان و طولانی مدت

- **مشکلات اجتماعی** ← مشکلات خانوادگی، نیاز به تنهایی و دوری از همه چیز
- **مشکلات اقتصادی و مالی** ← شخص مبتلا احتیاج شدیدی به مصرف این مواد دارد و در نت نیاز به پول بیشتری برای خرید آنها دارد که معمولاً بیش تر از توان آنها می باشد، این موضوع درباره هر نوع دیگری از وابستگی صدق می کند مثل قمار بازی
- **مشکلات قانونی و بازداشت** ← در ایتالیا داشتن مواد مخدر حتی برای مصرف شخصی می منجر به بازداشت و توقف اجازه اقامت و پاسپورت و گواهینامه رانندگی و سلب مجوز حمل اسلحه شود. در موارد دیگری نیز جرم شناخته می شود لذا قابل مجازات با شکایت و بازداشت می باشد مثل کشت مواد مخدر، فروش هر نوع مواد غیرقانونی، فروش و اهدا کردن هر نوع مواد از یک شخص به شخص دیگر حتی به صورت مجانی یا مقدار کم با تعقیب قانونی همراه است

## مصرف شخصی - فروش

**مصرف شخصی** ← قاچاق، هر شخصی که به صورت قاچاق مواد مخدر را وارد یا خارج کند یا خریداری و به نگهداری آن اقدام کند، قابل مجازاتی حبس از یک ماه تا یک سال و توقیف گواهی نامه رانندگی، پاسپورت و مجوز اسلحه می باشد

**فروش** ← هر شخصی که به کشت و فروش و حمل و نقل و تحویل این مواد بپردازد، مجازات آن از یک سال تا بیست سال حبس و از ۲ تا ۲۶۰ هزار یورو جریمه نقدی خواهد بود بعلاوه توقیف گواهینامه رانندگی و پاسپورت

## در مورد زندان لازم و مهم است که بدانید

- زندانهای ایتالیا بیش‌تر از ظرفیت پر می باشند ( تعداد زندانیان از تعداد تخت‌ها بیش‌تر می باشد) و تقریباً یک سوم زندانیان خارجی هستند
- در اکثر موارد به دلیل جرمی مرتبط با مواد مخدر دستگیر شده اند. ( از هر سه نفر (یک نفر
- بیش‌تر این زندانیان اغلب وقت خود را در انتظار قضاوت هستند) از هر سه نفر یک نفر) تا اینکه حکم نهایی صادر شود. در ایتالیا صدور حکم نهایی بیش‌تر از دو سال طول می کشد
- در زندان احتمال مریض شدن خیلی بیش‌تر از بیرون از زندان می باشد. چه بیماری‌های جسمی ( ۷۰ درصد از زندانیان مبتلا به حداقل یک بیماری هستند، بیماری‌های رایج معمولاً اختلالات روحی، بیماری‌های عفونی و بیماری‌های گوارشی هستند) و بیماری‌های روحی ( که تقریباً نصف زندانیان از داروهای اعصاب استفاده می کنند و از سال ۱۹۹۲ میلادی تا (!امروز یک خودکشی در هفته مشاهده شده است
- معمولاً زمانی که یک زندانی آزاد می شود با مشکلاتی از قبیل پیدا کردن کار و دوباره وارد اجتماع شدن روبرو می شود ( احتمال اقدام به جرم های دیگر معمولاً برای برای کسی (که از زندان بیرون آمده بسیار زیاد است

# قمار بازی

بازار قماربازی در ایتالیا جایگاه اول را در اروپا و جایگاه چهارم را در جهان دارد هم به دلیل حجم زیاد کسب و کار و هم به دلیل گسترش نقاط و مکان های بازی. انواع مختلف بازی وجود دارد: ( اسلوت ماشین، بلیط های بخت آزمایی، قرعه کشی مختلف، شرط بندی در مسابقه های ورزشی و موارد زیاد دیگر، تبلیغات در مورد این بازی ها قانونی می باشد و همه جا امکان بازی کردن وجود دارد ( بار، روزنامه فروشی ها، رستوران و حتی بازیهای اینترنتی با تلفن همراه)



## قماربازی پاتولوژیک ( مزمن )

قماربازی مزمن یک بیماری واقعی است، این وابستگی دقیقاً به اندازه اعتیاد به مواد مخدر خطرناک می باشد

وابستگی، با گذشت زمان، موجب خسارت به حرفه و روابط اجتماعی و سلامتی شخص می شود و منجر به مشکلات جدی و درد و رنج هم برای شخص مبتلا و هم برای اشخاص نزدیک به او خواهد شد. شخص مبتلا قادر نیست هر زمانی که می خواهد بازی را کنار بگذارد و موفق نمی شود و این مسئله باعث می شود که پول بیشتری را به بازی بگذارد و او را تا مرز بی قراری می کشاند، شخص مبتلا به قمار بازی ادامه می دهد، علیرغم تمام مشکلاتی که به دنبال دارد؛ بدهکاری، مشکلات خانوادگی، مشکلات کار و انزوای اجتماعی به طور خاص ریسکی که اشخاص قمار باز می کنند بدهکارهایی هستند که در باخت قماربازی پیش آمده است و شخص بیمار را مجبور می کند برای پول قرض کردن به سوی نزول خوارها کشیده شوند و به این صورت قربانی سازمانی‌های جنایی می شود که می توانند شخص را با تهدید مجبور به هر کاری کنند و هیچ راه رهایی وجود ندارد که از زیر سلطه این جنایتکاران، سالم خارج شود. در حقیقت کمتر کسی است که بداند میزان برنده شدن رقم های بالا و احتمال آن چقدر ناچیز و در واقع هیچ می باشد. مثلاً برای بلیط های بخت آزمایی درصد برنده شدن در هر ۶ میلیون بلیط فقط یکی است. در دستگاههای اسلوت ماشین در درازمدت هر ۱۰ یورو بازی حدوداً ۷/۵ یورو باخت دارد

## بیماری‌های جنسی و اگیردار

بیماری‌های جنسی و اگیردار بیماری‌های عفونی هستند که از طریق میکروارگانیسم‌ها (باکتری، ویروس و غیره) رواج پیدا می‌کنند و به دلیل نوع سرایت و نحوه رشد آن و امکانات پیشگیری و معالجه آن از بقیه بیماری‌ها قابل تشخیص می‌باشد

### چگونه اجتناب کرد از MST

از ابتدا به این نوع بیماری‌ها با رعایت اصول زیر می‌توان به طور کامل جلوگیری کرد؛

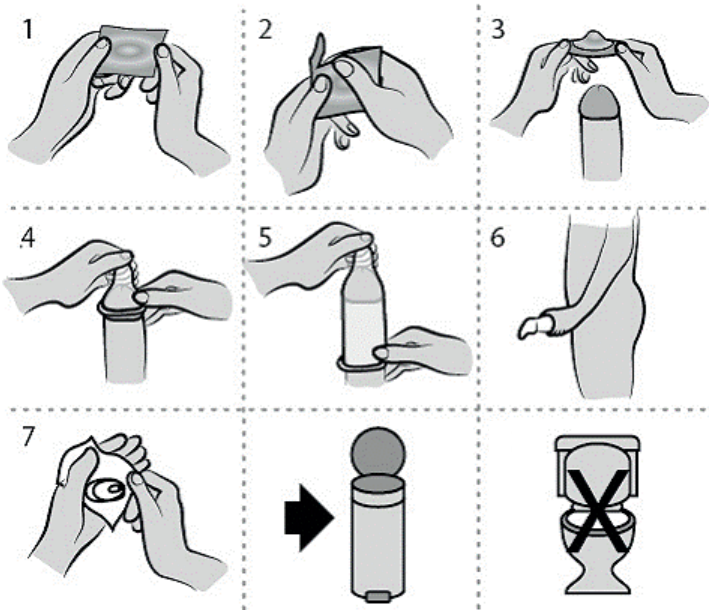
- لازم است از روابط جنسی اتفاقی جلوگیری کرد زیرا عامل بزرگ ریسک می‌باشد.
- اگر تردیدی در روابط جنسی گاه به گاه ( با افراد ناشناس) هست لازم است آزمایش‌های لازم بعمل آید، برای انجام این آزمایش کافی است به پزشک شخصی و یا گارد پزشکی مراجعه کرد، و استفاده از کاندوم همیشه توصیه می‌شود





## چطور از کاندوم استفاده می‌شود؟

کاندوم را می‌بایست قبل از ارتباط جنسی روی آلت جنسی بلند (شق) شده پوشانند. ضروری است که دقت کامل شود در زمان بیرون آوردن آلت تناسلی بعد از ارگازم، چون ممکن است کاندوم خیلی زود از پوشش آلت تناسلی بیرون کشیده شود. بعد از خروج کامل آلت تناسلی زمانی که کاندوم بیرون آورده می‌شود باید با دقت فراوان نوک آن را پایین نگه داشت



ویروس HIV منجر به بیماری ایدز می شود که سیستم دفاعی بدن را مورد حمله قرار می دهد و به مرور زمان بدن بیمار را بی دفاع می کند و به همین دلیل انسان را در معرض ابتلا به بیماری های گوناگون قرار می دهد.

# HIV-AIDS

## سرایت

- با روابط جنسی بدون جلوگیری (واژه، مقعد، دهان)
- توسط خون ( سرنگ های استفاده شده توسط افراد دیگر یا بوسیله تزریق خون و پلاسما آلوده به ویروس)
- از مادر به نوزاد در هنگام زایمان، یا در طول بارداری، یا در زمان شیر دادن به نوزاد

مخاطب بدن که می توانند مورد سرایت بیماری قرار بگیرند، دهان، آلت تناسلی مرد و زن، مقعد، چشم

## علائم

اولین نشان بیماری می تواند بعد از مدت های طولانی از ابتلا ظاهر شود ( به همین دلیل سرایت را پیش تر می کند) علائمی مثل تب خفیف، گلو درد، تورم عده های لنفاوی و خستگی عمیق. امکان دارد که نتیجه آزمایش HIV مثبت باشد ولی این به این معنی نیست که شخص مورد نظر مبتلا به بیماری ایدز می باشد

## پیشگیری

ریسک ابتلا به بیماری فقط به دلیل روابط جنسی بدون کنترل نیست، بلکه حتی زمانی که از یک سرنگ مشترک استفاده می شود (عمدی یا اتفاقی) ، ریسک می تواند حتی از طریق خالکوبی باشد، تزریقات، جراحی دهان و دندان در مواردی که وسایل جراحی ضد عفونی نشده باشند

# هیپاتیت B و C

## راههای انتقال

هیپاتیت B توسط خون، بزاق دهان، منی، از مادر به نوزاد ( در دوران بارداری و بعد از تولد)  
هیپاتیت C توسط خون و روابط جنسی، از مادر به نوزاد

## علائم

معمولاً بدون علامت است یا علائم آن ضعیف می باشد، خستگی، تهوع، استفراغ، تب، ادرار تیره، مدفوع روشن، زردی چشم و پوست

## درمان

در بیش‌تر موارد قابل درمان می باشد ولی امکان، B آنتی بیوتیک ضد ویروس پیش بینی هیپاتیت  
موارد C، گسترش آن به هیپاتیت مزمن و اختلال در کبد در ۱۰٪ موارد دیده شده است. هیپاتیت  
کمیاب هیپاتیت مزمن، احتمال گسترش این نوع هیپاتیت ۵۰٪ یا بیش‌تر است

## پیشگیری

واکسن هیپاتیت C در ۹۰٪ تا ۹۵٪ موثر است و برای هیپاتیت B واکسنی وجود ندارد، استفاده از  
کاندوم، ممانعت از تماس با خون



# سیفلیس

# سوزاک

## طریق انتقال

روابط جنسی (واژن، مقعد، دهان) و زایمان، از مادر به جنین در طول دوران بارداری

## علائم

در ابتدا زخم کوچکی در ناحیه اندام تناسلی به وجود می آید که در طول چند هفته از بین می رود، بعد التهاب پوست در تمام بدن ظاهر می شود، تورم غده های، تب، خستگی، ریختن موی سر به صورت تکه تکه، کاهش وزن که تا چند هفته طول می کشد، باکتری حتی بدون هیچ علائمی باقی می ماند، بنابراین ایم بیماری بدون (درمان اساسی به مرحله سوم می رسد) وخیم

## پیشگیری

استفاده از کاندوم و توجه به علائم اولیه

## طریق انتقال

روابط جنسی (واژن، مقعد، دهان) و زایمان

## علائم

در مرد: معمولاً بدون علائم است یا اینکه از طریق ترشح آلت تناسلی، مشکل در ادرار کردن، تکرار ادرار، بزرگ شدن آلت تناسلی و ورم غده های درون کشاله ران. در زن ها: ترشحات واژن، خونریزی هنگام روابط جنسی و در فاصله دو عادت ماهانه، درد شکم و آلت تناسلی، احساس درد هنگام روابط جنسی، التهاب چشم، التهاب گلو و عفونت دستگاه تنفسی

## پیشگیری

استفاده از کاندوم

# باکتری کلامی دیا تب خال تناسلی

## طریق انتقال

روابط جنسی ( واژن، مقعد، دهان) و زایمان

## علائم

تب، سردرد، بحالی، درد ماهیچه، سوزش و خارش در ناحیه تناسلی که باعث بوجود آمدن تاول های گروہی می شود که به زخمهای کوچک سطحی و دردناک تبدیل می شوند و در نهایت به پوست زخمی، ورم کردن غده های لنفاوی و ترشحات تناسلی

## پیشگیری

استفاده از کاندوم و استفاده از دام (کاندوم برای ارتباط اورال)

## طریق انتقال

روابط جنسی ( واژن، مقعد، دهان) و زایمان

## علائم

در زنان: ترشحات واژن، خونریزی، درد شکم و زیر شکم، سوزش هنگام ادرار، تورم غده های لنفاوی و دردناک شدن آنها

## پیشگیری

استفاده از کاندوم



## ویروس پاپیلوما کاندیدوزی

### طریق انتقال

روابط جنسی (واژن، مقعد، دهان) ، نوازش و بوسه

### علائم

می توان در تمام طول زندگی حامل سالم بیماری بود بدون هیچ علامتی، بیماری های پوستی و مخاطی (ترشحات) ، تومور خوش خیم در اندام های تناسلی مردان و زنان، سرطان دهانه رحم

### پیشگیری

واکسن برای دختران از ۱۲ سالگی تقریباً ۱۰۰٪ درصد مفید است، استفاده از کاندوم

### طریق انتقال

پوست ، مخاط، خون

### علائم

خارش و سوزش شدید در ناحیه تناسلی، ترشحات سفید رنگ

### پیشگیری

رعایت بهداشت شخصی، استفاده از لباس های زیر راحت

## نزریکو موناہ

### طریق انتقال

روابط جنسی (واژن) یا با تماس مستقیم،  
زایمان

### علائم

در زنان ترشحات بی رویه تناسلی، التهاب  
و درد در ناحیه تناسلی، درد شدید هنگام  
روابط جنسی، در مردان معمولاً علائمی  
ندارد، ترشح تناسلی، سوزش در هنگام  
ادرا

### پیشگیری

استفاده از کاندوم

## ازمایش و کمک پزشکی

تست امن و رایگان HIV

STDP Macerata - Gruppo C:

تلفن: ۰۷۳۳۲۶۰۹۹۹، ازمایش سه شنبه

و ۱۶.۳۰/۱۴.۳۰، شنبه ۸.۰۰/۹.۰۰ و

۱۰.۳۰/۱۲.۰۰

تشخیص بیماری های و اگیردار جنسی دیگر  
مراجعه کنید به: پزشک خانواده، گارد پزشکی،  
STP/ENI ازمایشگاه  
خارجی های موقت و اروپایی های فاقد ثبت نام  
بیمه:

Distretto Sanitario di Macerata, Via -  
Belvedere R. Sanzio, تلفن:

۰۷۳۳۲۵۷۲۰۲۱، جمعه ۱۱.۰۰/۱۳.۰۰

Distretto Sanitario di Tolentino c/o -  
Ospedale, Viale Repubblica 18, تلفن:

۰۷۳۳۹۰۰۳۱۹، دوشنبه ۱۱.۰۰/۱۳.۰۰

Poliambulatorio Porto Potenza -  
Picena, Via delle Fonti, تلفن:

۰۷۳۳۳۶۷۵۱۵۱، جمعه ۹.۰۰/۱۱.۰۰

Ambulatorio c/o Ospedale di -  
Comunità di Matelica, Viale Europa,  
تلفن: ۰۷۳۷۷۸۱۴۱۱، دوشنبه ۱۶.۰۰/۹.۰۰

ایده و انتشار از

Dipartimento Dipendenze Patologiche  
Area Vasta 3 Asur Marche

راههای ارتباط

[www.stammibene.info](http://www.stammibene.info) | [www.ddpmc.it](http://www.ddpmc.it)

t 0733.2572597 | f 073332572596

[ddpav3@sanita.marche.it](mailto:ddpav3@sanita.marche.it) | [stammibene@gmail.com](mailto:stammibene@gmail.com)

تاریخ انتشار

2018

