



Français

DROGUES, DÉPENDANCES, MALADIES
GUIDE POUR ÉVITER LES RISQUES POUR LA SANTÉ

DRUGS WARNING



DRUGS WARNING

INDEX DE LA PUBLICATION

- Alcool, drogues, jeu de hasard...pourquoi? pag 03
- Drogue et dépendance - information pag 04
- Les facteurs de risque pag 06
- À qui s'adresser pag 08
- Info substances
 - _ Alcool pag 10
 - _ Marijuana et Cannabinoïdes pag 11
 - _ Tabac pag 12
 - _ Héroïne pag 13
 - _ Cocaïne pag 14
 - _ Hallucinogènes pag 15
 - _ Abus de Médicaments pag 16
 - _ Ecstasy pag 17
 - _ Inhalants pag 18
 - _ Drogues pag 19
- Autres conséquences pag 20
- Jeu de hasard pag 22
- Maladies Sexuellement Transmissibles pag 24

ALCOOL, DROGUES, JEU DE HASARD...POURQUOI?

La consommation, l'abus et la dépendance des substances psycho-actives dans les pays occidentaux est un des problèmes majeurs de la santé publique. Les personnes qui font usage des substances causent de graves dégâts à leur propre santé, limitent leur propre capacité de travailler et d'entrer en relation avec les autres, elles doivent affronter des problèmes juridiques, et parfois compromettent de manière définitive leur propre futur. Chercher le divertissement et la défonce, ou même la consolation dans l'alcool et dans les drogues peut être une voie sans issue. Le risque est celui de tout perdre. Cela vaut-il la peine?



comité scientifique

Gianni Giuli, Elsa Beccerica,
Nicola Re Dionigi

préparation

Silvia Agnani, Stefano Stoccuto,
Juri Muccichini

graphique et mise en page

Paolo Nanni, Marco Pupilli

font

www.salute.gov.it, www.carabinieri.it

traductions

a cura del Comune di Macerata
e del G.U.S.

DROGUE

QU'EST-CE QUE LA DROGUE?
QU'EST-CE QUE LA DÉPENDANCE?

DROGUE

Toute substance qui, introduite dans un organisme vivant, en modifie le fonctionnement et/ou les comportements physiques et psychiques.

DÉPENDANCE

recherche exagérée et pathologique du plaisir à travers des moyens ou des substances ou des comportements qui aboutissent à une condition pathologique. Le sujet dépendant perd le contrôle volontaire de son propre comportement malgré la prise de conscience des conséquences négatives (compulsion).

Il est démontré que la dépendance provoque des affections fonctionnelles et même structurelles, par conséquent chroniques du système nerveux central.

Pour ces raisons, la dépendance comme maladie est considérée comme une pathologie chronique du cerveau.

ON PEUT DÉPENDRE PATHOLOGIQUEMENT DE...

• SUBSTANCES STUPÉFIANTES

illégalles et légales, inclus alcool, tabac, café; la dépendance à l'égard des substances c'est ce qu'on appelle "toxicodépendance".



• COMPORTEMENTS

comme le jeu (le jeu de hasard pathologique), le shopping, (shopping compulsif), la télévision, internet (dépendance d'internet), les jeux vidéo, le sport;



• SEXE

(dépendance sexuelle, pornographie, masturbation compulsive);



• NOURRITURE

(boulimie, dépendance des sucres, trouble de l'alimentation non contrôlée);



• TRAVAIL

(accro, drogué du travail).



LES FACTEURS DE RISQUE

Les facteurs qui augmentent les probabilités de devenir dépendants de drogue sont les suivants:

- **VIVRE DANS DES CONDITIONS DE STRESS, DE FRUSTRATION, D'ALIÉNATION, DE MALAISE, DE SOLITUDE...**

Précisément pour cette raison, les sujets qui émigrent du propre pays et vivre dans un autre, ou la culture partent, les usages et les coutumes sont différents, vivent une situation de fragilité exceptionnelle et sont exposés au risque de développer une dépendance.

- **PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE...**

Les personnes ayant des problèmes de santé mentale, comme la dépression, l'anxiété, ou trouble dû au déficit de l'attention, ont plus de probabilité de développer la dépendance.

- **DIFFICULTÉS DANS L'ENVIRONNEMENT DOMESTIQUE...**

Si l'environnement dans lequel on vit est un endroit misérable, ou alors l'a été au moment de la croissance, il y a plus de probabilités de rencontrer des problèmes de drogue.



- **PROBLÈMES À L'ÉCOLE, PROBLÈMES SUR LE LIEU DE TRAVAIL, DIFFICULTÉS À FAIRE L'AMITIÉ...**

Les insuccès à l'école, au travail, ou les problèmes à se mettre d'accord avec les personnes peuvent rendre la vie difficile.

- **S'ENTOURER DE GENS QUI FONT USAGE DE DROGUES...**

Les amis ou les membres de la famille qui font usage de drogues pourraient exercer une influence négative sur les personnes qui leur sont proches et les induire à la consommation.

- **COMMENCER LA CONSOMMATION DES DROGUES QUAND ON EST JEUNE...**

La consommation de la drogue chez les jeunes a une influence sur leur organisme et sur leur cerveau encore en phase de croissance et augmente les probabilités que la dépendance se développe à l'âge adulte.

- **LA PROPRE BIOLOGIE ET L'HÉRITAGE GÉNÉTIQUE...**

Chaque organisme réagit de manière différente aux substances. Les sensations qu'ils expérimentent pour la première fois plaisent à certains, et ils la recherchent, d'autres par contre éprouvent une aversion immédiate aux substances et ne les essaient plus.

À QUI S'ADRESSER

QUI SOIGNE, OÙ ET
COMMENT TRAVAILLE-T-IL

La loi italienne considère toute dépendance comme une maladie, et les personnes qui tombent malades sont soignées gratuitement et de manière anonyme à travers le Système Sanitaire et dans les services qui s'occupent spécifiquement des dépendances et qui offrent différentes typologies de traitement (médical, pharmaceutique, juridique, psychologique, social, résidentiel, semi-résidentiel) définies sur la base du type de dépendance et des caractéristiques du sujet qui demande de l'aide. Des médecins, des psychologues, des assistants sociaux, des opérateurs sociaux œuvrent dans nos services.



CARTE DES SERVICES TERRITORIAUX DEPENDANCES PATHOLOGIQUES

SERVICE TERRITORIAL DEPENDANCES PATHOLOGIQUES DE MACERATA:

Via Santa Lucia, 2 - 62100 Macerata Tél. **0733 2572597**, email: ddpav3@sanita.marche.it
horaires d'ouverture: du lundi au vendredi de 8h.00 à 14h.00, le samedi de 8h.00 à 12h.30

SERVICE TERRITORIAL DEPENDANCES PATHOLOGIQUES DE

CIVITANOVA MARCHE: Via G. D'Annunzio, 43 - 62012 Civitanova Marche

Tél. **0733 823951**, email: mario.derosa@sanita.marche.it

horaires d'ouverture : du lundi au samedi, de 7h.30 à 13h30

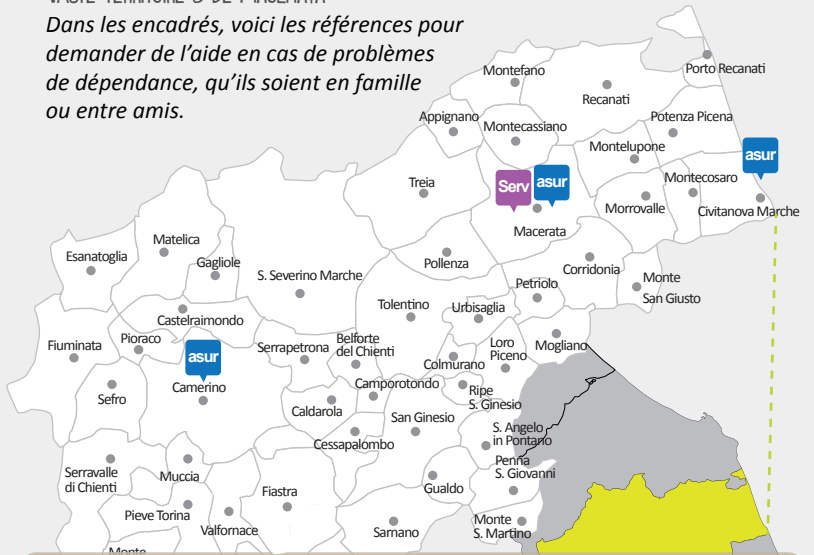
SERVICE TERRITORIAL DEPENDANCES PATHOLOGIQUES DE CAMERINO:

Via E. Betti, 15/a - 62032 Camerino -Tél. **0737 637740**, email: sert.cam@sanita.marche.it

horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 7h.45 à 14h

VASTE TERRITOIRE 3 DE MACERATA

Dans les encadrés, voici les références pour demander de l'aide en cas de problèmes de dépendance, qu'ils soient en famille ou entre amis.



Serv

SERVICES SOCIAUX DE LA MUNICIPALITÉ DE MACERATA

Viale Trieste, 24 - 62100 Macerata

Tél. **0733 256375-6**, email: servizisociali@comune.marche.it

Heures d'ouverture: lundi/mercredi/vendredi de 9h.00 à 13h.00

- ATTENTION: chaque Municipalité représentée sur la carte a un bureau de services sociaux, dont les numéros de téléphone peuvent être trouvés sur Internet
- 118** Pour les urgences de santé, vous pouvez appeler 118, gratuitement



ALCOOL

COMMENT RECONNAITRE QUI A DÉPASSÉ LA LIMITE?

Mauvaise haleine, odeur d'alcool, lenteur des mouvements, faible activité inhibitrice, comportement inapproprié.

RISQUES À COURT TERME

Nausées, mal de tête, confusion, difficultés psychomotrices, coma, réduction de l'état de vigilance, altération des capacités de concentration, réflexes plus lents et par conséquent danger en conduisant, altération et inattention, agressivité, rapports sexuels non protégés.

RISQUES À LONG TERME

Troubles de la mémoire, ictus, hépatites, cirrhose, cancer, pancréatite, ulcère, gastrites, tumeurs, arythmies, infarctus, démence et psychose, dégâts au fœtus en cas de consommation pendant la période de grossesse.

LA LOI

On est passible de punition par la loi pour ivresse habituelle (au cas où un délit serait commis); ivresse manifeste dans les lieux publics; fourniture de boissons alcooliques aux mineurs ou aux malades mentaux ou à des personnes en état d'ivresse manifeste; si on dépasse la limite d'avoir un taux d'alcoolémie inférieur ou égale à **0,50g/l (0,00g/l pour les conducteurs novices/ professionnels).**



MARIJUANA ET CANNABINOÏDES

COMMENT RECONNAITRE QUI A CONSOMMÉ?

Yeux rougis et resserrés, bouche sèche, consommation compulsive de nourriture, rire excessive, léthargie et relaxation, dégradation des facultés motrices, paranoïa.

RISQUES À COURT TERME

Bouche sèche, faim, soif, yeux rougis, tremblotes, froid, dépression, anxiété, somnolence, panique, troubles de la mémoire et de la concentration, diminution de la coordination, de l'équilibre et du temps de réaction, agitation, malaise, nausées, paranoïa.

RISQUES À LONG TERME

Maladies de l'appareil respiratoire, tumeurs, dégâts et anomalies au fœtus si consommée pendant la grossesse, problèmes de concentration et de mémorisation, démotivation par rapport aux activités habituelles, troubles psychotiques, dépendance psychologique.

LA LOI

Au-dessous des 500 mg de THC, on parle de consommation personnelle, entraînant la suspension du permis de conduire et du passeport ou la nécessité de suivre des parcours thérapeutiques auprès du Service Territoriaux Dépendances athologiques. Au-dessus des 500 mg on parle de trafic et on risque de 1 à 20 ans de réclusion, la saisie du passeport et du permis de conduire.



RISQUES À COURT TERME

Toux, augmentation de la pression artérielle, vasoconstriction, tachycardie, vertiges, respiration sifflante et irritation.

RISQUES À LONG TERME

Jaunissement des dents, vieillissement de la peau, dégâts à l'appareil respiratoire et vasculaire, dégâts à la cavité orale et au larynx, dégâts à la première section des voies digestives, au placenta et au fœtus, à l'appareil uro-génital et au pancréas, bronchite chronique, emphysème, tumeurs surtout aux poumons, dépendance physique et psychique.

LA LOI

Il est interdit de vendre des cigarettes aux mineurs de moins de 18 ans. Le tabac est soumis à un monopole d'état, donc sa vente est subordonnée à l'obtention d'une licence, et la contrebande est strictement poursuivie et sévèrement sanctionnée.

HÉROÏNE

MORPHINE, MÉTHADONE,
BUPRÉNOPHINE ET D'AUTRES OPIOÏDES

COMMENT RECONNAITRE QUI A CONSOMMÉ?

Pupilles en pointe d'épingle (Miosis), yeux humides, sensation de chaleur, réduction de la fréquence cardiaque et respiratoire, indifférence à l'égard des stimulus internes et externes, alternance entre des états d'euphorie/excitation et des épisodes dépressifs/passivité.

RISQUES À COURT TERME

Bouffée de chaleur, nausée, vomissement, constipation, ralentissement des processus perceptifs et mentaux, manque d'appétit, altération de la coordination motrice, réduction de la fréquence cardiaque et respiratoire, overdose.

RISQUES À LONG TERME

Craving (dépendance psychologique) sédation chronique, apathie, dégâts aux organes internes, tolérance et dépendance psychophysique, abstinence, pneumonie, mort.

LA LOI

Voir les pages 20 et 21.



COCAINE ET CRACK

COMMENT RECONNAITRE QUI A CONSOMMÉ ?

Après consommation, pupilles dilatées, euphorie bavarde, perte d'appétit, agitation, irritabilité, difficultés à réfléchir. Ensuite, épuisement, somnolence, confusion, anxiété, dépression, hallucinations, paranoïa.

RISQUES À COURT TERME

Tachycardie, hypertension, nausées, vomissement, augmentation de la température corporelle, tremblotes, vertiges, spasmes musculaires, difficultés respiratoires, douleurs au thorax, agitation, insomnie, anxiété, irritabilité, apathie, dépression, paranoïa.

RISQUES À LONG TERME

Dépression, fatigue, sensation de paresse, manque d'appétit, infarctus, arythmies, troubles respiratoires, perte du désir sexuel, impuissance, ictus cérébraux, perforation de la cloison nasale, forte dépendance psychologique qui provoque une consommation compulsive persistante, mort.

LA LOI

Voir les pages 20 et 21.



LSD

KÉTAMINE, MESCALINE, PHÉNCYCLIDINE (PCP)
CHAMPIGNONS HALLUCINOÈNES

COMMENT RECONNAITRE QUI A CONSOMMÉ?

Pupilles dilatées, décoloration de la peau, distorsion du temps et de l'espace, état hallucinatoire, manque de coordination, fausse sensation de pouvoir, euphorie, confusion, paranoïa, nausées, vomissement, anxiété, panique, automutilation.

RISQUES À COURT TERME

Nausée, vomissement, tachycardie, dilatation des pupilles, augmentation de la pression et de la température corporelle, essoufflement, épuisement, fièvre et tremblotes, insomnie, troubles moteurs et d'équilibre, états confusionnels, perte d'appétit.

RISQUES À LONG TERME

Capacités cognitives réduites, anxiété, dépression, crise de panique, agressivité, délires, dépendance psychique, névrose et psychose, risque de flash-back, mort.

LA LEGGE

Voir les pages 20 et 21.



MÉDICAMENTS

Les médicaments doivent être prescrits par un médecin et consommés en suivant les instructions pour leur utilisation. Dans le cas contraire, ils peuvent aussi devenir des drogues au même niveau des autres.

IL FAUT FAIRE ATTENTION À

- Antidouleurs/antiinflammatoires;
- psychotropes: anxiolytiques (benzodiazépines); antidépresseurs, barbituriques, somnifères, stimulants.

Prendre ces médicaments uniquement à des fins thérapeutiques et sous surveillance médicale. Ne prenez pas ces médicaments avec de l'alcool.

DOPAGE

Le dopage mérite une mention spéciale. Le dopage est l'utilisation de substances ou médicaments biologiquement actives afin d'augmenter les performances physiques et mentales d'un sportif. Les plus répandus sont les stéroïdes sexuels. Leur usage à long terme peut provoquer des risques sérieux pour la santé et compromettre le système hormonal, le système sanguin et musculo-squelettique, ainsi que causer agressivité et psychose.

LA LOI

Certains médicaments sont de libre accès, mais la plupart des médicaments précités sont délivrés sur ordonnance.

ECSTASY

COMMENT RECONNAITRE QUI A CONSOMMÉ?

Bruxisme, crampes musculaires, frissons, transpiration excessive, augmentation de la température corporelle, troubles de la perception (son, lumière, toucher), perte d'appétit, une plus grande réponse émotionnelle, rapports sexuels fréquents.

RISQUES À COURT TERME

Convulsions, déshydratation, manque de respiration, défaillance cardiovasculaire, évanouissement, état confusionnel, nausées, tension musculaire, perte d'appétit, hallucinations, insomnie, hyperexcitabilité, irritabilité, anxiété, hépatite fulminante, oedème cérébral, hyperthermie.

RISQUES À LONG TERME

Dépression, attaque de panique, anxiété, fatigue, perte de poids, tolérance, dépendance psychologique, paranoïa, impulsivité, agressivité, délires et hallucinations, anorexie, mort.

LA LOI

Voir les pages 20 et 21.

INHALANTS

COMMENT RECONNAITRE QUI A CONSOMMÉ?

Euphorie de court durée, hilarité, vertiges, mal de tête, évanouissement, inconscience, troubles visuels, agitation, irritabilité, manque de jugement temporaire, faiblesse musculaire, tremblotes, confusion, nausées, vomissement.

RISQUES À COURT TERME

Nausée, vomissement, vertiges, mal de tête, altération de la vue, tachycardie et crises respiratoires, somnolence, désinhibition, étourdissement et agitation, hallucinations, sens de dissociation, immobilité, amnésie, troubles visuels, cécité transitoire, hypothermie., faiblesse musculaire, désorientation, déficit d'attention, manque de coordination.

RISQUES À LONG TERME

Perte de poids, irritabilité, dépression, apathie, convulsions, coma, dégâts irréversibles aux organes, tolérance.

LA LOI

Voir les pages 20 et 21.



DROGUES

MÉTHAMPHÉTAMINES

(ICE, SHABU, CRYSTAL)

SPICE ET D'AUTRES SUBSTANCES

LÉGALES OU ILLÉGALES

Ces substances varient dans leur aspect, leur mode de consommation et effets, mais elles appartiennent toutes à la "famille" des amphétamines/méthamphétamines.

COMMENT RECONNAITRE QUI A CONSOMMÉ?

Pupilles dilatées, transpiration inhabituelle, tremblote, anxiété, excitation, euphorie bavardages, vertige, vision troublée, confusion, agitation, agressivité, hallucinations, paranoïa, dépression.

RISQUES À COURT TERME

Ils varient selon la substance, mais les plus communs sont céphalée, épuisement, dépression, nausées, vomissement, anxiété, palpitations, tremblotes, coup de chaleur (élévation très rapide et potentiellement mortel de la température corporelle, même au-dessus de 42°), épisodes psychotiques (comportements folie, lésifs ou autorésifs), infarctus, overdose.

RISQUES À LONG TERME

Infections: foie, cœur et reins, syncope, perte de conscience, intoxication aiguë, et/ou prolongée, coma et mort.

LA LOI

Voir les pages 20 et 21.

AUTRES CONSÉQUENCES

Les conséquences de l'usage/abus de substances et du développement d'une dépendance ne sont pas seulement physiques et psychiques déjà décrites. Il y en a beaucoup d'autres qui peuvent être récapitulées comme suivant résumé:

RISQUES À COURT TERME

Mort, invalidité ou accidents en cas d'overdose, accidents domestiques, routiers ou de tout autre genre quand on est sous l'effet immédiat de la substance.

RISQUES À LONG TERME

- **Problèmes sociaux** → problèmes familiaux, isolement, marginalisation.
- **Problèmes économiques** → les sujets ayant une dépendance ont un besoin croissant de consommer la substance, parvenant à dépenser, pour l'acquérir, beaucoup plus d'argent qu'ils ne peuvent se le permettre. Le même raisonnement s'applique aussi aux « dépendances sans substances », comme le jeu de hasard.
- **Problèmes juridiques et détention** → en Italie, la détention de substances pour consommation personnelle peut conduire au retrait du permis de séjour, du passeport, du permis de conduire, du port d'armes ; par contre, la culture et le trafic de tout type de substances illégales sont considérés comme des délits, et, donc, puni par la loi, et arrestation. La cession d'une substance illégale à une autre personne, même à titre gratuit, et même en dose minime est considérée comme un délit.

CONSOMMATION PERSONNELLE - TRAFIC

CONSOMMATION PERSONNELLE → infraction administrative; qui importe illégalement, exporte, acquiert ou détient des substances stupéfiantes est puni d' un mois à un an avec une suspension du permis de conduire, du passeport et du port d'armes.

TRAFIC → qui cultive, vend, transporte ou livre, qui importe, exporte, acquiert ou détient illégalement des substances stupéfiantes est puni d' une réclusion d'1 à 20 ans et d' une amende allant de 2000 à 260 000 euros; ça peut aussi entraîner la saisie du permis de conduire et du passeport.

À PROPOS DE PRISON, IL EST IMPORTANT DE SAVOIR QUE

- les prisons italiennes sont surpeuplées (il y a plus de détenus que de places-lits) et peuplées pour un tiers par des personnes provenant de autres pays;
- très souvent, les détenus sont incarcérés pour des délits liés à la drogue (environ un sur trois);
- la majeure partie des détenus passe beaucoup de temps en prison en attente d'être jugés (un sur trois) et que pour arriver à une sentence définitive, la justice italienne requiert en moyenne plus de deux ans;
- il est beaucoup plus probable de tomber malade en prison qu'en dehors, soit physiquement (les 70% des détenus sont affectés par une pathologie, les pathologies les plus diffuses sont les troubles psychiques, les maladies infectieuses, et celles de l'appareil digestif) que psychologiquement (environ la moitié des détenus prend des psycho-médicaments, et de 1992 à nos jours, on constate en moyenne environ un suicide par semaine);
- une fois sortis de la prison trouver du travail et se réinsérer est très difficile (en effet, c'est fortement probable que, celui qui sort de la prison, tôt ou tard commette d'autres délits).

JEU DE HASARD

Le marché italien en matière de jeu de hasard est le 1er en Europe et le 4ème dans le monde, soit par ses volumes d'affaires, soit par la diffusion des points de jeu. Il existe tous types de jeux (slot machines, «Gratta & Vinci», loteries, paris sur les événements sportifs et non, et beaucoup d'autres encore), la publicité est légale et on peut pratiquement jouer partout (bars, kiosques à journaux, restaurants, mais on peut aussi jouer on line, même seulement à partir de son Smartphone).





LE J.H.P. - JEU DE HASARD PATHOLOGIQUE

Le J.H.P. est une vraie et propre dépendance, tout autant comparable à celle qui s'instaure avec les drogues. La dépendance, avec le temps, va affecter la vie professionnelle, les relations sociales et même la santé du joueur pathologique, causant ainsi de graves problèmes et souffrances tant au joueur qu'aux personnes qui lui sont proches.

Le joueur pathologique NE peut pas cesser quand il veut, il n'y parvient pas, ceci entraîne une augmentation progressive des sommes mises et un état de nervosité. On continue à jouer malgré tous les problèmes qui en découlent; endettement, problèmes familiaux et professionnels, isolement social.

Notamment, le risque pour qui s'endette pour le jeu de hasard est celui de faire recours aux emprunts d'argent auprès des usuriers, devenant ainsi victime d'individus ou d'organisations criminelles qui peuvent contraindre la personne à vivre sous une menace constante dont il lui sera pratiquement impossible de se libérer.

En réalité, très peu connaissent les probabilités réelles de gains importants dans les jeux de hasard, qui sont pratiquement nulles. Par exemple avec les «Gratta & Vinci» on a environ, une probabilité sur 6 millions de billets; les « Slot Machines » sont programmés pour rendre au joueur, en moyenne, 70% de l'argent joué aux joueurs.

Les maladies sexuellement transmissibles sont des maladies infectieuses, causées par des microorganismes (bactéries, virus, etc.) et elles se différencient par la manière dont elles peuvent se transmettre, par leur évolution et par leur possibilité de soin et de prévention.

COMMENT ÉVITER LES MST

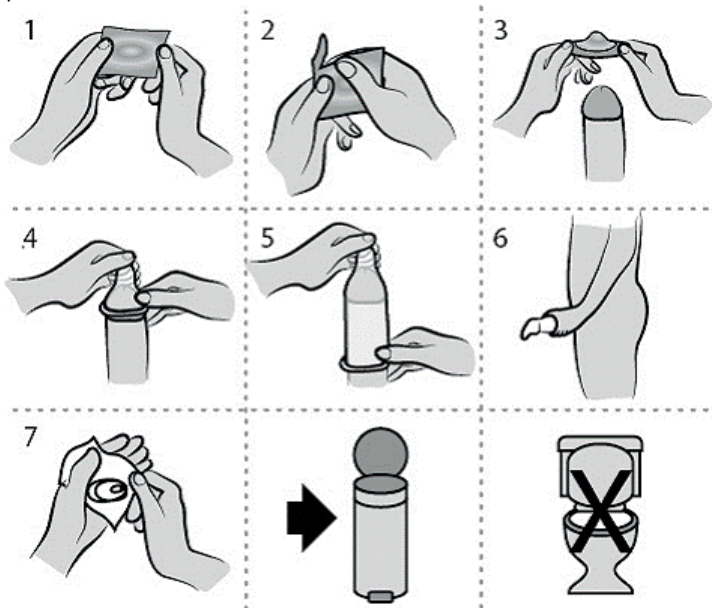
Ces maladies peuvent être complètement évitées si on adopte des comportements corrects:

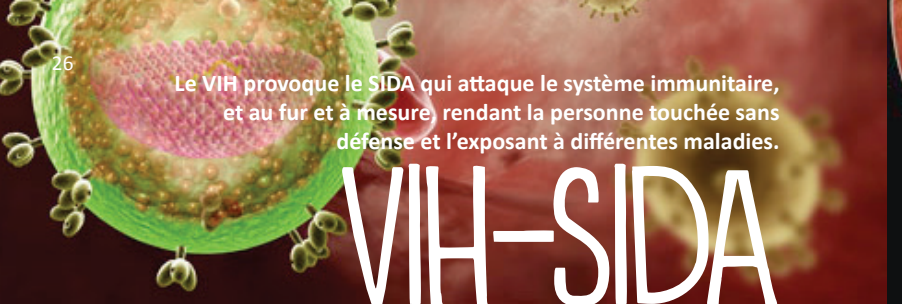
- Il est opportun d'éviter les rapports sexuels occasionnels qui pourraient entraîner des risques;
- Si on a adopté des comportements à risque, il est opportun de faire des tests, pour les faire, il suffit seulement de s'adresser à votre médecin généraliste, ou au service de garde;
- Il est toujours conseillé d'utiliser le préservatif.



COMMENT UTILISE-T-ON LE PRÉSERVATIF?

Le préservatif doit être enfilé sur le pénis déjà, que le pénis est en érection; Il est nécessaire de faire attention quand on sort le pénis après l'éjaculation, parce que le préservatif pourrait s'enlever un peu trop tôt; Ce n'est qu'une fois retiré, qu'il faut enlever le préservatif tout en prenant soin de tenir la pointe vers le bas.





Le VIH provoque le SIDA qui attaque le système immunitaire, et au fur et à mesure, rendant la personne touchée sans défense et l'exposant à différentes maladies.

VIH-SIDA

LE VIH PEUT SE TRANSMETTRE

- A travers les rapports sexuels non protégés (pénétratifs, anaux, vaginaux ou oraux).
- A travers le sang (seringues utilisées par d'autres ou à travers la transfusion sanguine et plasma infecté).
- De la mère à l'enfant au moment de l'accouchement, au cours de la grossesse ou pendant l'allaitement.

Les muqueuses qui peuvent être contaminées : la bouche, le pénis, le vagin, l'anus, les yeux.

SYMPTÔMES

Les premiers symptômes pourraient apparaître seulement beaucoup de temps après la contamination (ceci augmente le danger de transmission) et peuvent généralement consister en un simple état fébrile, mal de gorge, les glandes lymphatiques grossies et l'épuisement. On peut être positif au VIH (Virus de l'immunodéficience humaine), mais ceci ne signifie pas qu'est maladie du SIDA.

PRÉVENTION

Le risque de contagion n'existe pas seulement quand on a des rapports sexuels non protégés, ais aussi quand on se partage les seringues, (intentionnellement ou à travers les contacts accidentels). Il peut y avoir le risque en se faisant des tatouages, des injections, des interventions aux dents avec des instruments non stérilisés.



HEPATITES B ET C

ELLE SE TRANSMET PAR

Hépatite B: par le sang, la salive, le liquide séminal, mère-enfant, (pendant ou après l'accouchement);

Hépatite C: se transmet par le sang et les rapports sexuels, mère-enfant.

SYMPTÔMES

Parfois asymptomatiques ou avec des légers symptômes. Fatigue, nausées, vomissement, fièvre, urines de couleur obscure, selles claires, jaunissement des yeux et de la peau.

THÉRAPIE ET PRONOSTIC

On utilise des médicaments antiviraux.

Hépatite B: se résout dans la plupart des cas, mais il est possible une évolution de l'hépatite chronique et une cirrhose dans 10% des cas;

Hépatite C: rares cas d'hépatite aiguë, probable évolution en hépatite chronique dans 50% des cas ou plus.

PRÉVENTION

Vaccin pour l'hépatite B efficace dans 90-95% des cas ; il n'existe pas de vaccin pour l'hépatite C ; préservatif, éviter les contacts avec le sang.



SYPHILIS

GONORRHÉE

SE TRANSMET À TRAVERS

Les rapports sexuels, (vaginaux, anaux, oraux), de la mère à l'enfant par la voie transplacentaire pendant la grossesse.

SYMPTÔMES

Une petite lésion dans la zone au contact sexuel au départ, mais qui disparaît en quelques semaines ; par la suite, une éruption cutanée sur tout le corps, gonflement des ganglions lymphatiques, fièvre, fatigue, perte des cheveux en plaques, perte de poids (kilos) qui disparaissent en quelques semaines; parfois même sans symptômes la bactérie reste, et sans soins approfondis, la maladie arrive à la troisième phase (graves dommages physiques et neurologiques).

PRÉVENTION

Utiliser le Préservatif.

SE TRANSMET À TRAVERS

Les rapports sexuels (vaginaux, anaux, oraux), accouchement.

SYMPTÔMES

Chez l'homme, souvent asymptomatique, ou alors des pertes à travers le pénis, difficultés à uriner, augmentation de la fréquence de la miction (urine), grossissement des organes génitaux et des ganglions lymphatiques inguinaux; chez la femme, sécrétions vaginales, hémorragies pendant les rapports et entre les cycles menstruels, douleur abdominale et pelvienne, douleur pendant les rapports sexuels; chez les nouveaux-nés: conjonctivite, pharyngite, infection de la voie respiratoire.

PRÉVENTION

Utiliser le Préservatif.

HERPÈS GÉNITAL

CHLAMYDIA

SE TRANSMET À TRAVERS

Les rapports sexuels, (vaginaux, anaux, oraux) accouchement.

SYMPTÔMES

Fièvre, céphalée, malaise, myalgie, démangeaisons et brûlures qui provoquent des vésicules en grappes dans la zone génitale, et qui deviennent de petits ulcères superficiels, douloureux, qui se transforment en croûtes ; gonflement des ganglions (lymphatiques) et sécrétions du système génitale.

PRÉVENTION

Utiliser le Préservatif; usage de la digue buccale (préservatif pour les rapports oraux).

SE TRANSMET À TRAVERS

Les rapports sexuels (vaginaux, anaux, oraux), accouchement.

SYMPTÔMES

Souvent asymptomatique:
 - chez les femmes: pertes vaginales, hémorragies, douleur abdominale et pelvienne, brûlure urinaire;
 - chez l'homme: pertes à travers le pénis, brûlures pendant la miction, ganglions lymphatiques enflés et douloureux.

PRÉVENTION

Utiliser le Préservatif; dépistage féminin.



CANDIDOSE

SE TRANSMET À TRAVERS

La peau, la muqueuse et le sang.

SYMPTÔMES

Démangeaison et brûlure très intense au niveau vulvaire et vaginal; sécrétions vaginales blanchâtres.

PRÉVENTION

Hygiène intime soignée; usage de sous-vêtements confortables.

PAPILLOME

SE TRANSMET À TRAVERS

Les rapports sexuels (vaginaux, oraux, anaux), petting (caresses).

SYMPTÔMES

On peut être porteur sain à vie ; les maladies de la peau et des muqueuses, tumeurs bénignes aux organes génitaux masculins et féminins et cancer du col de l'utérus.

PRÉVENTION

Vaccin pour les jeunes filles, idéalement autour de 12 ans, efficace presque à 100% ; usage du préservatif.



TRICHOMONASE

SE TRANSMET À TRAVERS

Rapports sexuels (vaginaux, anaux, oraux), accouchement.

SYMPTÔMES

- chez la femme: abondantes sécrétions vaginales, irritation et douleur à la vulve, rapport sexuels douloureux ;
- chez l'homme: souvent asymptomatique, sécrétions à travers le pénis, brûlure pendant la miction.

PRÉVENTION

Utiliser le Préservatif.

TESTS ET ASSISTANCE MÉDICALE

TEST VIH anonyme et gratuit
 STDP Macerata - Gruppo C: tél.
 0733/260999, examen tous les mardis
 14:30/16:30, samedis 8:00/9:00
 et 10:30/12:00

Vérification d'autres Maladies
 Sexuellement Transmissibles
 Contacter: Médecin généraliste, Garde
 Médical ou Cliniques pour les étrangers
 temporairement présents et les
 européens non enregistrés.

On peut s'adresser à:

- District Sanitaire de Macerata,
 Via Belvedere R. Sanzio, tél.
 0733/2572021, vendredis 11:00/13:00;
- District Sanitaire de Tolentino c/o
 Hopital, Viale Repubblica 18,
 tél. 0733/900319, lundis 11:00/13:00;
- Polyclinique Porto Potenza Picena,
 Via delle Fonti, tél. 0733/3675151,
 mardis 17:00/19:00, vendredis 9:00/11:00
- Clinique c/o Hopital de Comunità di
 Matelica, Viale Europa, tél. 0737/781411,
 lundis 16:00/19:00

conçu et publié par
Dipartimenti Dipendenze Patologiche
Area Vasta 3 Asur Marche

contacts
www.stammibene.info | www.ddpmc.it
tel. 0733.2572597 | fax 0733.2572596
ddpav3@sanita.marche.it | stammibene@gmail.com

publication
2018

