

INFO E AIUTO

Il risultato della dipendenza, chimica e non chimica, è sempre lo stesso: la persona non si cura più di vivere in maniera armoniosa e trascura ogni progetto costruttivo della propria esistenza. La sua giornata e il suo futuro "dipendono" solo dalla possibilità di avere la sostanza o di realizzare il comportamento problematico. Non esiste altro! Informazioni approfondite, prevenzione, sostegno e cura sono servizi che la tua Regione ti fornisce in maniera completamente gratuita e riservata. Come?

Servizi Territoriali Dipendenze Patologiche

Sono 13(?) gli STDP presenti nella Regione Marche, al loro interno agiscono medici, infermieri, psicologi, assistenti sociali, educatori, sociologi.

Professionalità dunque appartenenti al campo medico, psicologico, a sociale, per ottenere informazioni e aiuto riguardo ogni elemento che si lega alle dipendenze. Sempre con garanzia di riservatezza, senza impegnativa e senza ticket. Trovi l'elenco degli STDP a questo indirizzo: ??????????????????????????????????????

E ricorda che sono presenti anche comunità, associazioni, gruppi di automutuoaiuto. Chiedi l'STDP e i servizi a te più vicini al numero verde 800.012.277.

Numero Verde

Attivo rispondono operatori per



REGIONE
MARCHE



pubblicazione a cura di

Azienda Sanitaria Unica Regionale
Assessorato alle Politiche Sociali, Regione Marche

contatti

Tel 071.XXXXXXXX / ???XYZ@sanita.marche.it
Facebook > Dipendenze, Corso breve di autodifesa per famiglie

www.regione.marche.it/dipendenze???

DIPENDENZE

Corso breve di autodifesa per famiglie.



DIPENDENZE

Corso breve di autodifesa per famiglie.

Per dipendenza si intende anzitutto un problema psicologico. La persona che ha una dipendenza si lega in maniera intensa ad uno stile di vita caratterizzato dalla ricerca impulsiva e dall'assunzione costante di sostanze chimiche che hanno effetti sul cervello e quindi sul funzionamento psichico.

Si fuma, si sniffa, si beve, si inietta.

Le sostanze che agiscono sul cervello più diffuse sono: l'eroina, la cocaina, l'hashish, le amfetamine, l'ecstasy, l'alcol, il tabacco.

L'uso continuativo di queste sostanze altera nella persona il normale funzionamento della mente, del corpo e delle relazioni: con la famiglia, con gli amici. Compromette inoltre i propri impegni di vita: l'attività scolastica, lavorativa, di cittadino e pone a serio rischio la propria vita.

Non è una droga? eppure crea dipendenza.

La dipendenza può essere anche verso comportamenti problematici senza il consumo di sostanze chimiche: dipendenza da gioco d'azzardo, da tecnologie (internet, video-giochi, cellulare), da sport, da lavoro, da cibo, da giochi di ruolo, da sesso, da shopping.

Come accade con le sostanze chimiche anche queste forme di dipendenza determinano gravi danni nell'uomo: fisici, psicologici e delle relazioni sociali.

DIPENDENZE CLASSICHE

ALLUCINOGENI

Alterano le percezioni. Creano immagini, suoni e contesti che sembrano reali, mettendoci a rischio nell'immediato e a lungo termine, con gesti inconsulti, crisi, psicosi.
esempi > LSD, Ketamina, Popper, Amfetamina.

EUFORIZZANTI

Agiscono da potente stimolante, causando gravi danni sia al corpo che alla mente. L'utilizzo continuativo di tali sostanze danneggia il cervello e conduce alla depressione.
esempi > Cocaina, Ecstasy, Amfetamina.

RILASSANTI

Rispondono al bisogno di calmare dolori e ansie, di relazionarsi meglio con gli altri. Oltre ai danni fisici provocano appiattimento emotivo; fragilità dell'umore; depressione; relazioni inefficaci.
esempi > Eroina, Hashish, Ketamina, Psicofarmaci.

ALCOL

Agisce sul cervello favorendo rilassamento e disinibizione, o anche provocando eccitazione. Le percezioni vengono modificate, si abbassano riflessi, capacità di concentrazione e coordinazione. Rischi e danni per la salute, sia breve che a lungo termine, sono notevoli.

NICOTINA

Anch'essa agisce sul cervello, provocando un effetto immediato di distensione. In poco tempo il fumo conduce ad affanno e irritazione e nel lungo periodo provoca danni che riguardano diverse parti dell'organismo.

NUOVE DIPENDENZE

SESSO e PORNO DIPENDENZA (SEX e PORNO ADDICTION)

Chi ne è affetto ha una necessità ossessiva di avere rapporti sessuali e/o usufruire di materiale pornografico. Tutto il resto è trascurato o ignorato.

GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO (GAP)

Caratterizzato da un aumento incontrollato delle giocate e della somma spesa nel tentativo di recuperare le perdite. Si investono più delle proprie possibilità economiche e si trascurano i normali impegni della vita pur di dedicarsi al gioco.

DIPENDENZE DA INTERNET (INTERNET ADDICTION DISORDER)

Racchiude una ampia varietà di comportamenti ossessivi, tutti legati all'essere "on line" e davanti allo schermo, per videogiochi, social network, chat, porno o altro ancora.

DIPENDENZA DA CELLULARE

Sottocategoria delle dipendenze da Internet, favorito dall'avvento degli smartphone, si traduce nella manipolazione patologica del telefono per essere "on line".

SHOPPING COMPULSIVO

Il piacere che si ricava da un nuovo acquisto, diviene una droga, provoca stato di tensione crescente, ed il desiderio di comprare diventa un impulso irrefrenabile.

DIPENDENZA DA CIBO SPAZZATURA (JUNK FOOD ADDICTION)

Il grasso dei cibi-spazzatura libera sensazioni piacevoli simili a quelli di alcune droghe. Dunque l'innescò della dipendenza è come quello delle dipendenze tradizionali.

